



**BIOVACANZA OLISTICA**  
con **BIODANZA**

# Il Potere dei desideri: si Danza e si Crea

**3 - 10 AGOSTO  
2025**

con **Sandra Salmaso e Nino Calabrese**

**SANT'ANGELO D'ISCHIA**  
**Park Hotel Romantica**

*"Sapere quello che vogliamo della  
vita e nella vita fa parte  
del processo d'espressione  
della nostra identità.*

*Se desideriamo qualcosa con  
passione e intensità, ci convertiamo  
nel nostro desiderio; quando  
amiamo, siamo noi stessi amore"*  
(Rolando Toro Araneda)

**OGNI GIORNO UNA SESSIONE DI  
BIODANZA ti risveglia alla  
Vitalità, all'entusiasmo,  
all'Armonia corporea, riscatta la  
tua creatività esistenziale attra-  
verso l'espressione di Te, ti apre  
ad una percezione della Bellezza  
con affettività.**

Una Biovacanza davvero speciale! Ci immergeremo, oltre che nella straordinaria bellezza dell'isola e del suo mare, nell'incontro con i nostri desideri. I desideri, siano essi passeggeri o permanenti, sono impulsi vitali che animano la nostra identità, ci parlano della nostra anima e orientano il cammino della nostra esistenza.

In maniera conscia o inconscia, il vissuto di ognuno è mosso, a partire dal profondo, proprio dai nostri desideri ai quali, tuttavia, non sempre riconosciamo la dovuta importanza né diamo loro voce.

Durante questa settimana di Biovacanza, alterneremo momenti di piacevole relax all'attività di Biodanza durante la quale evocheremo, attraverso le danze, la forza e l'intensità dei nostri desideri, donando loro visibilità ai nostri occhi e al mondo, al fine di favorire l'espressione piena e gioiosa della nostra identità. Si manifesterà così il nostro Artista Interiore che vuole creare da protagonista il suo cammino esistenziale.



**INFO E ISCRIZIONI: Nino 335.5207413 - Sandra 347.6965949**  
**ninocalabrese46@gmail.com - info@vivibiodanza.com - www.vivibiodanza.com**  
**www.sandrasalmasobiodanza.com**



# BIOVACANZA OLISTICA con BIODANZA 3-10 AGOSTO 2025

## Il Potere dei desideri: si Danza e si Crea

### SANT'ANGELO D'ISCHIA Park Hotel Romantica

#### ► Quota Park Hotel Romantica

- Camera doppia 7 gg. MP 623 €
- Camera singola 7 gg. MP 665 €
- Camera tripla 7 gg. MP 582 €
- Supplemento camere vista mare 8 € al giorno per persona.

Vino e acqua a tavola inclusi. Tutte le camere sono dotate di aria condizionata, cassaforte, phon, minibar, telefono e TV satellitare.

#### ► Quota di partecipazione:

250,00 € **entro il 15 giugno 2025**

275,00 € **entro il 15 luglio 2025**

300,00 € **dopo il 15 luglio 2025**

*Per l'invio della caparra richiedere il modulo d'iscrizione.*

#### ► La struttura che ci ospita

Saremo alloggiati presso il Park Hotel Romantica (4 stelle), una struttura incantevole adagiata su una intera collina, con numerose terrazze che si affacciano sulla baia di Sant'Angelo, il cui paesino si trova a pochi minuti a piedi e dove la circolazione è solo pedonale. Il Park Hotel, oltre alla sistemazione in spaziose camere dotate di aria condizionata e alla cucina, famosa sull'isola per la sua qualità e varietà, offre l'utilizzo di 13 piscine termali e numerosi servizi che saranno gratuitamente a nostra disposizione.

Per gli interessati alle **cure termali**, il Park Hotel Romantica è convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale.

Per ulteriori informazioni visita il sito:

[www.hotelromantica.it](http://www.hotelromantica.it)



**Nino Calabrese** - Sono insegnante titolare di Biodanza, formatore didatta del Sistema Biodanza e Master Reiki.

Da molti anni conduco gruppi settimanali e stage di approfondimento per adulti in diversi paesi.

Nell'ambito della Biodanza ho perfezionato la mia formazione specializzandomi in svariate applicazioni che consentono di approfondire la proposta del Sistema Biodanza allo scopo di favorire una sempre maggiore integrazione e crescita personale.

#### **Sandra Salmaso**

Sono insegnante di Biodanza dal 1993 e co-Direttrice della Scuola di Biodanza del Triveneto dal 2001. Mi sono formata direttamente con Rolando Toro Araneda, creatore della Biodanza. Conduco gruppi e stage in varie città italiane ed europee. La mia mission: l'amore per la vita e la sua bellezza! Far conoscere i vantaggi del Buon Contatto! Mi dedico "all'arte di massaggiare" da più di trent'anni e sono Direttrice della Scuola di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante dal 2008. Rolando Toro mi ha autorizzato a creare due estensioni: "Biodanza e l'Educazione al Contatto"; e "Biodanza e Le Danze dei Colori originari".

## Vieni in VACANZA con BIODANZA !



**INFO E ISCRIZIONI:** Nino 335.5207413

Sandra 347.6965949

[ninocalabrese46@gmail.com](mailto:ninocalabrese46@gmail.com)

[info@vivibiodanza.com](mailto:info@vivibiodanza.com)

[www.vivibiodanza.com](http://www.vivibiodanza.com)

[www.sandrasalmasobiodanza.com](http://www.sandrasalmasobiodanza.com)



VIVI BIODANZA  
ASSOCIAZIONE ANIMA & CUORE DEL CONTATTO ANIMO  
FONDATA NEL 1993

